



RISTIJARVI
hyvän iän kunta



Ristijärvi pähkinänkuoressa:

Ristijärven kunta on perustettu vuonna 1867

Asukasluku 1.1.2011, 1513 asukasta

Pinta-ala 904 km²

Maapinta-ala 845,7 km²

Vesipinta-ala 58,3 km²

Suurimmat kaupungit:

Helsinki 604 km

Kajaani 44 km

Kuusamo 205 km

Oulu 170 km

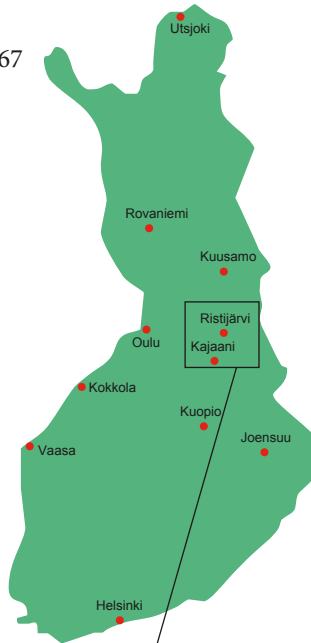
Kulkuyhteydet:

Matkahuolto www.matkahuolto.fi

VR, www.vr.fi, lähin asema Kontiomäki (21 km)

Kajaanin Lentoasema (48 km)

www.finavia.fi/lentoasema_kajaani





Tervetuloa Ristijärvelle - hyvän iän kuntaan!

Ristijärvi on idyllinen, pieni kunta, joka sijaitsee Oulun läänissä Kainuun talousalueen keskellä, Valtatien 5 varrella. Ristijärven kaunis maisema on henkeäsalpaava ja kunnan rauhallisuus houkuttelee jäämään. Ristijärven kunnan alueella on paljon vaaroja ja järviä, joten ulkoilumaastot ja näkymät ovat loistavat. Ristijärven kunta on tunnettu hyvän iän kuntana. Olemme erikoistuneet senioriosajaksi, unohtamatta kuitenkaan kaikenikäisiä. Ristijärven kunta edistää seniorien huomioonottamista Seniorpoliksen avulla. Seniorpoliksen tavoitteena on kehittää seniorien toimintaympäristöä, oma-aloitteisuutta ja aktiivisuutta erilaisten palveluiden myötä. Ristijärven kunta ja Seniorpolis tekevät tiivistä yhteistyötä seniorien hyväksi.

Ristijärven kunnan erikoistuminen senioriosajaksi on nostanut Ristijärven ihmisten tietoisuuteen niin valtakunnallisesti kuin



kansainvälisestikin. Senioriajatus syntyi 2000 -luvun vaihteessa, kun Ristijärvi näki seniorikansalaiset mahdollisuutena. Ristijärvi onkin edelläkävijä seniorimarkkinoiden kehittämisessä. Meillä koko kylä palvelee myös seniorien hyvinvointia. Maaseutumainen senioriasuminen on yhä suositumpaa ja senioriasuntomme ovat kysytyjä. Kunnan palvelut ovat lähellä ja asuinympäristöä kehitetään koko ajan asukasystävällisemmäksi. Kunnan kehittyminen palvelee myös muita ikäryhmiä. Seniorien palveluiden kehittäminen lisää työpaikkoja ja työllistää nuorempaa väestöä. Myös yritykset hyötyvät hyvän iän Ristijärvestä. Asukasluku kasvaa ja palveluille on enemmän kysyntää.

Hyvän iän kunnassa kohtaavat kolme sukupolvea, toisiaan kunnioittaen ja arvostaen. Tule Sinäkin nauttimaan, elämään ja kohtamaan Ristijärvelle!





Seniorit muuttavat maailmaa

Seniorpolis on Kainuusta, Ristijärveltä johdettu osaamiskeskittymä, joka kehittää ja testaa yli 55-vuotiaille ihmisille tarkoitettuja hyvinvointituotteita, kuten asumis-, koulutus-, virkistys- ja hoivapalveluja.

Seniorpolis on seniorien elämäntavan kehittäjä. Seniorpolis koordinoi ja edistää myös muiden hankkeiden toteutusta. Olemme myös mukana kehittämässä liiketoimintaa hyvinvointialalle.

Suomessa on kohta puolitoista miljoonaa senioria, kun sodanjälkeiset suuret ikäluokat siirtyvät eläkkeelle. Kaikissa kehittyneissä teollisuusmaissa näiden seniorien elämäntapa, kulutustottumukset ja rahankäyttö muuttavat talouden ja liiketalouden logiikkaa. Seniorien elämäntyylistä tulee näkyvä ja vaikuttava valtavirta. Heille tarvitaan uudenlaisia; terveyteen, hoivaan, ravintoon, teknologiaan, asumiseen, vapaa-aikaan ja harrastuksiin kuten liikuntaan, matkailuun ja oppimiseen liittyviä tuotteita, palveluja ja ratkaisuja.

Seniorpolis on edelläkävijä ikääntyvien tarpeiden huomioimisessa ja solmukohta seniorien asioiden edistämisessä. Olemme mukana seniorien tutkimuksen, ratkaisujen, toimintaympäristön, tuotteiden ja palvelujen kehittämisessä. Haluamme rakentaa mukavaa elämää senioreille.





Verkosto vailla vertaa

Seniorpolis rakentaa maanlaajuista verkostoa, ja etsii kumppaneita myös ulkomailta. Haemme suhteita ja kontakteja erilaisista foorumeista, seminaareista ja tapaamisista. Tavoitteena on kumppanien löytäminen toimivien, kannattavien ja laadukkaiden tuotteiden ja palvelujen kehittämiseksi senioreille.

Tarvitsemme verkostoja seniorien innovaatioympäristön, yritysten ja kumppaniemme liiketoiminnan kehittämiseksi. Hankeyhteistyössä sovitamme yhteen molemminpuoliset intressit ja etsimme yhteiset edut.

Olemme myös mukana erilaisissa kehitys- ja hyvinvointiohjelmissä. Ohjelmissa tavoittelemme laajaa ja kauaskantoista hanke- ja toimintayhteistyötä ja senioritoiminnan liittämistä osaksi laajempia kokonaisuuksia.



Seniorpolis on saanut valtakunnallista ja kansainvälistä tunnustusta. Meistä tiedetään jo maailmalla ja olemme olleet myös itse tutkimusten ja selvitysten kohteena. Meidät tunnetaan muun muassa Pohjoismaissa, Saksassa, Skotlannissa, Ranskassa ja Kanadasa. Seniorpolis on saavuttanut maailmanlaajuisia näkyvyyttä, sillä huhtikuussa 2008 Seniorpolis esiteltiin OECD:n konferenssissa Kölnissä yhtenä hyvänä innovatiivisena ratkaisuna maaseutualueiden ongelmiin. Seniorpolis esitellään myös OECD:n vuoden 2008 Suomen maaraportissa.

Seniorpolis tarjoaa Ristijärveä testialustana. Yrityksillä, yliopistoilla, korkeakouluilla ja tutkimuslaitoksilla on hieno mahdollisuus testauttaa uusia tuotteita Ristijärvellä. Täällä seniorit ovat lähellä ja tuotteiden testaaminen on helppoa. Haluamme myös luoda näkyviä tuotemerkkejä ja vahvan Seniorpolis -brandin, jonka suojassa yritykset menestyvät.



Hyvän iän kunnan palveluita

K-Monimarket V. Leinonen Ky

(Asiamiesposti)

Aholantie 24, 88400 Ristijärvi
puhelin: (08) 681 106, (08) 681 380 tai
(08) 681 161

Osuuskauppa Maakunta S-Market Ristijärvi

Saukontie 39, 88400 Ristijärvi
puhelin: 010 763 6640

Ristijärven apteekki

Aholantie 19, 88400 Ristijärvi
puhelin: (08) 681 139 ja (08) 681 565

Ristijärven Terveysasema

Saukontie 1, 88400 Ristijärvi
puhelin: (08) 615 61 (vaihde)

Ristijärven terveyspalvelu RiSteily Oy

Kunnaksentie 11 as. 2, 88400 Ristijärvi
puhelin: 040 847 6475

Monitoimikeskus Virtaala

Koulutie 4, 88400 Ristijärvi
p. 044 257 1857
hilkka.harkonen@seniorpolis.com
www.virtaala.fi

Cafe 5-Stop, Pirkko Leinonen

(kahvila ja baari)

Saukontie 37, 88400 Ristijärvi
puhelin: (08) 681 180

Jukolan taideyhteisö

(Majoitusta. Tarjoilut tilauksesta)

Harjulantie 8, 88460 Hiisijärvi
puhelin: 040 574 8515 ja 044 257 0346
www.jukolart.com





Laahtasen leirintä- ja lomakylä
Sotkamontie 177, 88400 Ristijärvi
puhelin: 040 584 5832

Ristijärven Pirtti
(kahvila, baari, lounas, majoitus)
Viitostie 48, 88400 Ristijärvi
puhelin: (08) 681 221 ja 050 4302116
www.ristijarvenpirtti.net
hannukainen_t@hotmail.com

**Saukkovaaran Matkailukeskus
Ravintola Saukko**
(kahvila, baari, lounas, majoitus)
Saukkovaarantie 11, 88400 Ristijärvi
puhelin: (08) 6155 431

Seo-Huoltamo R. Perhovaara
(kahvila ja baari)
Saukontie 10, 88400 Ristijärvi
puhelin: (08) 681 104

Studio Navetta Ky *(kahvila, lounas)*
Veistämöntie 1, 88400 Ristijärvi
puhelin: 0500 681 535
(Avoinna sopimuksen mukaan)



Lisätietoja Ristijärven palveluista:
Yhteispalvelupiste
Aholantie 25, 88400 Ristijärvi
puhelin: (08) 615 5431
yhteispalvelu@ristijarvi.fi



Virkisty ja liiku Ristijärvellä

Hyvän iän kunnassa eletään monipuolista elämää upeassa ympäristössä Ristijärven ja Iijärven kupeessa. Harrastuksista ei luonnossa liikkujalle tule puutetta. Täällä voi metsästää, kalastaa, ravustaa, sienestää, marjastaa, hiihtää, lenkkeillä, suunnistaa ja patikoida.

Seniorpolis tarjoaa virkistystä, kuntoilua ja liikuntaa seniorien halujen ja kykyjen mukaan. Ristijärven hyvän iän kunnassa sijaitsee seniorien tarpeisiin suunniteltu liikunta- ja monitoimitalo Virtaala. Virtaalasta löytyy liikuntasali, kuntosali ja terapia-allas. Virtaalan kuntosalin laitteet sopivat erityisesti ikääntyvien lihaskunnan ylläpitoon, mutta sopivat yhtä hyvin myös muulle väestölle. Suomen parhaisiin kuuluva, valo- ja ääniefektein varustettu terapia-allas palvelee terapia- ja liikuntatoimintaa.

Talossa on myös huippumoderni audiovisuaalinen välineistö juhlien ja kokousten tarpeisiin. Monitoimikeskus Virtaalan liikuntasalissa voit pelata erilaisia pallopelejä ja Virtaalan kahvilassa voit tavata tuttuja ja tuntemattomia nauttien samalla tuoreista tarjottavista.



Ristijärveläisten viihtymistä edistetään myös erilaisilla kulttuuritapahtumilla. Ristijärvellä vuosittain pidettävä Veisuuvestivaali tarjoaa kevyttä ja hengellistä musiikkia, tavoittaen myös seniorit. Nuori Teatteri on kesäkuussa nuorille järjestettävä leiri, jossa on myös senioreille oma ryhmä. Leirillä harjoitellaan esiintymistä ja luovuutta. Leiri huipentuu yleisöesityksiin, tarjoten viihdettä kaikenikäisille. Ristijärven tapahtumista voi kysyä lisää yhteispalvelusteestä, jonka yhteystiedot löytyvät takakannesta.

Saukkovaaran matkailukeskus ja Ristijärven Pirtti toimivat pienimuotoisina juhla-, kokous-, leirintä-, ja lomanviettopaikkoina. Niiden toimintaa kehitetään yhä enemmän seniorien ja lapsiperheiden tarpeisiin sopiviksi.

Saukkovaaran matkailukeskus tarjoaa talviurheilumahdollisuuksia murtomaahiihdosta lasketteluun. Laskettelurinteet sopivat loistavasti lapsiperheille. Täällä luonnonrauhassa, vaarojen kupeessa voi rentoutua ja kerätä voimia arjen aherruksiin.





Mukavaa asumista miellyttävässä ympäristössä

Ristijärvi on senioriasumisen edelläkävijä Suomessa. Seniorpoliksen suojissa Ristijärvellä on testattu pienimuotoisen maaseutumaisen senioriasumisen toimivuutta. Ristijärvellä on rakennettu erityisesti senioreille suunniteltuja laadukkaita rivitalo- ja paritaloja. Senioriasuntojen huoneistojen rakenteita on mahdollista muuntaa seniorin kunnan mukaan. Ristijärven kunnassa on tarjolla upeita ranta- tai vaaratontteja rakentamiseen. Kova kysyntä on johtamassa asuntojen ja tonttien tarjonnan lisäämiseen Ristijärvellä.

Seniorpolis on ollut mukana laajassa tulevaisuuden senioriasumista käsittelevissä tutkimuksissa. Ristijärvellä on kehitetty myös senioriasumiseen liittyvää liiketoimintamallia. Asumisen mallin sovel-luskelpoisuus ja muunneltavuutta on tarkoitus testata muuallakin. Koulutusta ammattilaisten lisäämiseksi asuntojen entisöimisessä ja senioreiden tarpeiden mukaisiksi ollaan suunnittelemassa.



Kuva: Juha Seppänen

Senioriasumisen lähiympäristöön, liikkumisen turvallisuuteen ja sosiaaliseen hyvinvointiin kiinnitetään huomiota. Ristijärven keskustan taajamassa toteutetaan turvallinen ja esteetön liikkumisympäristö. Seniorien asumisviihtyvyyteen vaikuttavat ympäristön kulkuväylät ja reitit.

Ristijärveltä löytyy myös tenniskenttä ja Hyvän iän puisto, joka palvelee kaikenikäisiä. Puisto sijaitsee Monitoimikeskus Virtaalan ympäristössä. Puistosta löytyy monitoimiareena, joka on talvella jään peitossa luistelua varten ja sulan kelin aikaan siinä voi pelata vaikkapa pallopelejä. Puistosta löytyy muun muassa koripallotelineet, kolmen sukupolven leikkipaikka ja ulkokuntoilulaitteet. Puiston ympäri kiertää Frisbeegolf -rata. Puistosta löytyy myös penkkejä, joten täällä voi vaikka vain levähtää ja seurata muiden touhuamista. Täällä voi vain viihtyä!

Ristijärvelle suunnitellaan parhaillaan senioreiden omaa toimintakeskusta ja kohtaamispaikkaa, Agoraa. Agoraan tulee Senioriakatemian luentotilat, tutkimustilat, tilat Senioripolikselle, tiloja yrityksille ja palveluita.





Oppia ilman ikärajaa

Seniorpolis viljelee elinikäisen oppimisen periaatteita. Koulutus pohjaa seniorien omaehtoiseen intoon oppia uutta, kehittää ja täydentää taitojaan. Seniorpoliksen koulutuksella on sosiaalinen, terapeuttilinen ja virkistävä tehtävä. Tavoitteena on seniorien kokemusten ja taitojen hyödyntäminen. Senioreita kannustetaan toimimaan yhdessä erityisesti nuorten kanssa. Ikäerot käännetään oppimishyödyksi.

Taiteen ja kulttuurin Senioriakatemia on Kajaanin yliopistokeskuksella toimiva valtakunnallinen, senioreille taide- ja kulttuuripetusta tarjoava väylä. Senioriakatemia on järjestänyt yleisöluentoja eri taiteen aloilta ja ympäristötaiteen kursseja. Taide- ja opetustarjontaa lisätään jatkuvasti ja Senioriakatemian toimintaa ollaan vakiinnuttamassa Ristijärvellä.



Monimediataitoja varten on perustettu yhteisöstudio, jossa kaikenikäiset voivat oppia tekemään muun muassa lyhytelokuvia, mainoksia ja käsittelemään kuvia sekä ääntä. Yhteisöstudiossa on käytössä uusin tietoteknologia, äänen ja kuvan tallennus- ja editointivälineet. Yhteisöstudion tiloissa järjestetään kursseja joille sekä juniorit että seniorit voivat osallistua.

Seniorpolis tarjoaa myös täydennyskoulutusta hoiva-alan yrittäjille ja henkilöstölle. Täydennyskoulutukset ovat yleensä yhden päivän täsmäkoulutuksia/ -valmennuksia. Täydennyskoulutuksia tarjotaan tarpeeseen, muun muassa substanssiosaamista kehittävää sekä liiketoiminnan kehittämiseen liittyvää. Täydennyskoulutukset ovat avoimia kaikille kiinnostuneille. Lisätietoja täydennyskoulutuksista löytyy www.seniorpolis.com kohdassa ajankohtaista.





Hyvän iän kunnan käyntikohteita

A. Karppalan tila, mylly ja paja

Aittoa Kainuulaista museomaisemaa, toimintakunnossa oleva vesimylly sekä sepänpaja.

B. Möykkysenjoen kiviholvisilta

C. Ristijärven kirkko

Ristijärven kirkko on vuonna 1807 rakennettu G. af Sillenin suunnittelema kaunis ristikirkko. Eräiden tietojen mukaan kirkon esikuvana lienee ollut Ravennaan vuoden 450 tienoilla rakennettu Galla Placidian bysanttilaistyylinen hautakappeli.

D. Ristijärven Pirtti, leirintäalue

sijaitsee Kainuun sydämessä, kukon askeleen päässä Ristijärven keskustasta, kauniin Iijärven rannalla.

<http://www.ristijarvenpirtti.net/>

E. Saukkovaaran matkailukeskus

Aittoa elämää vaaran huipulla, lähempänä aurinkoa. Hiihtokeskuksen kaikki toiminnot on keskitetty vaaran huipulle, josta löytyy hyvin hoidetut luonnonlumirinteet niin lapsille ja aloittelijoille kuin kokeneemmillekin. Myös alueen upeat ja runsaat hiihtomaastot ovat vertaansa vailla.

F. UKK-reitti

(Lisätietoa ulkoilureiteistä: Kainuun ulkoilukartat internetissä)

G. Savijoen mylly

H. Lahtasen leirintä- ja Lomakylä, Lahtaskoski

Sotkamontie 177, 88400 Ristijärvi, puhelin: 040 -584 5832.

Majoitusta lähellä luontoa, alueella Metsähallituksen virkistyskalastusalue

I. Hiisijärven hiekat

Yleinen uimaranta, leiriytymismahdollisuus. Hiisijärven kylä sijaitsee Sotkamo-Ristijärvi -tien varressa, 30 km Ristijärveltä kaakkoon.

J. Hiisijoen melontareitti

(Lisätietoa melontareiteistä: www.kanoottiliitto.fi)

K. Tervajoen melontareitti

(Lisätietoa melontareiteistä: www.kanoottiliitto.fi)

L. Kivijärven vaellusreitti

(Lisätietoa vaellusreiteistä: www.luontoon.fi)

Ristijärven suojeluskunta- ja lottanäyttely,

50-luvun museoluokka

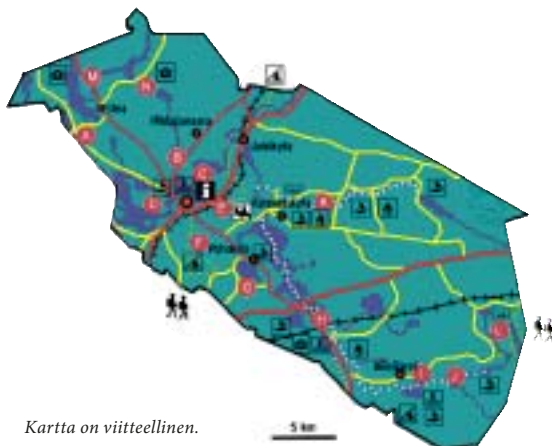
Kirkkotie 5, Ristijärvi. www.virtaala.fi

Tiedustelut Virtaala, p. 044 257 1857

Galleria Navetta

Nurkkalantie 9, 88400 Ristijärvi, p. 050 3715624

www.gallerianavetta.fi



Kartta on viitteellinen.



Ristijärven Yhteispaikalluskeskus

Aholantie 25, 88400 Ristijärvi

Puhelin: (08) 615 5431

yhteispaikalluskeskus@ristijarvi.fi

www.seniorpolis.com

www.ristijarvi.fi



SeniorPolis