



Paikka: Monitoimikeskus Virtaala, Koulutie 4, Ristijärvi

OHJELMA

- 9.00 Tervetuloa koulutuspäivään!
- 9.15 Miten ikääntyminen vaikuttaa ravitsemukseen
- 10.00 Ravitsemussuositukset ikääntyneille
- 11.00 Lounas (8,50 e Virtaalan kahviosta)
- 12.00 Ikääntyneen ravitsemustilan arviointi
- 13.00 Ravitsemus hoivayrityksen laatutekijänä
- 13.40 Kahvi
- 14.00 Vinkkejä arkeen
- 15.00 Koulutustilaisuuden päätös

Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu hoiva-alan yrityksille ja kaikille ikääntyneiden ravitsemuksesta kiinnostuneille.

Tavoite

Koulutus tarjoaa tietoa ikääntyneiden ravitsemukseen liittyvistä erityispiirteistä.

Hinta

50 e sisältää aamu- ja iltapäiväkahvit sekä luentomateriaalin

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Anne Piirainen, projektipäällikkö
anne.piirainen@seniorpolis.com
p. 044 - 7159 346

Luennoitsija

Laillistettu ravitsemusterapeutti
Kati Venäläinen
Clinical Life Sciences Oy:stä



Ravitsemusasiantuntija Kati Venäläisellä (terveystieteiden maisteri, laillistettu ravitsemusterapeutti) on kokemusta eri ravitsemusluentojen pitämisestä eri työyhteisöille ja järjestöille CLS Oy:n toimeksiantoina. Hänellä on työterveyshuollon pätevyys ja hän pitää ravitsemusterapeutin vastaanottoa Suomen Terveystalolla Kajaanissa.

CLS Oy on kainuulainen tutkimuspalvelu- ja ravitsemusalan asiantuntijayritys. Se toteuttaa tutkimuksia, joiden tavoitteena on selvittää tuotteen terveysvaikutuksia ihmisessä. CLS Oy toimii myös ravitsemuksen asiantuntijana ja valmentajana. Hoivakodeille se tarjoaa mm. asiakkaiden ravitsemustilan arviointeja ja yksilöllisiä ravitsemussuunnitelmia.